



## Listado de elementos

# Campamento Zumerland Enero 2022

## Seminario

### Equipo General

- 5 remeras de manga corta (no musculosas ni hombros descubiertos)
- 1 remera de manga larga térmica
- 1 pullover
- 2 buzos **polar**
- 2 pantalones largos
- 5 mudas de ropa
- 5 pares de medias (2 de lana o térmicos)
- 1 malla
- 3 shorts o bermudas
- 2 pares de zapatillas (un buen calzado para caminar en la montaña)
- 1 par de botas de lluvia
- 1 par de ojotas o sandalias
- 1 gorro para sol
- 1 gorro de abrigo
- 1 par de guantes
- 1 bufanda o cuello polar
- Pañuelos
- Cordones de repuesto
- Equipo para lluvia

### Equipo de Higiene

- 1 toallón
- 1 toalla chica
- 2 jabones blancos
- 2 rollos de papel higiénico
- Cepillo y pasta de dientes
- Desodorante
- Cepillo o peine

### Equipo de Campamento

- Mochila grande (entre 60 y 80 lts.)  
**revisar tiras y costuras**
- Bolsa de dormir para 0°
- 1 mochila tipo escolar o bolso de mano\*
- 1 cantimplora
- 1 riñonera
- 12 broches de ropa
- 4 broches "aprieta papeles" tipo Bull Dog de 75 mm.
- 1 linterna **con pilas de repuesto**
- 5 m. de soguín (para colgar ropa)
- 10 bolsas para residuos tipo consorcio (fuertes)
- 10 bolsas de residuos chicas
- Papel y birome
- Costurero

### \*En la mochila o bolso de mano

- Vajilla completa (en bolsa de tela resistente con nombre)
  - 1 plato hondo enlozado
  - 1 jarrito enlozado de 1/4 o 1/2 litro
  - Tenedor / Cuchara / Cuchillo
  - 1 repasador
- Campera de abrigo
- 2 barbijos lavables

### Botiquín personal

- Protector solar (factor +35)
- Repelente
- Piojicida y peine fino
- Crema humectante
- Manteca de cacao

No olviden **poner nombre o identificación de el/la acampante a toda la ropa, vajilla, linterna y elementos de higiene**. Sugerimos tomarse el tiempo para armar las mochilas junto a sus hijos/as para asegurarse que llevan **todo y solamente lo que dice este listado**.