



Listado de elementos

Campamentos Zumerland 2019

Seminario

Equipo General

- 5 remeras de manga corta (No musculosa / hombros descubiertos)
- 1 Remera manga larga térmica
- 1 Pullover
- 2 Buzos POLAR
- 2 Pantalones largos
- 5 Mudas de ropa
- 5 Pares de media (dos de lana o térmicos)
- 1 Malla
- 3 Shorts o bermudas
- 2 Pares de zapatillas (un buen calzado para caminar en la montaña)
- 1 Par de botas de lluvia
- 1 Par de ojotas o sandalias
- 1 Gorro para sol
- 1 Gorro de abrigo
- 1 par de guantes
- 1 bufanda o cuello polar
- Pañuelos
- Cordones de repuesto
- Equipo para lluvia

Equipo de Higiene

- 1 Toallón
- 1 Toalla chica
- 2 Jabones blancos
- 2 Rollos papel higiénico
- Cepillo para dientes y dentífrico
- Desodorante
- Peine y/o cepillo

Equipo de Campamento

- Mochila grande (60 a 80 lts.) Revisar tiras y costuras
- Bolsa de dormir para 0°
- Aislante
- 1 Mochila t/escolar o bolso de mano*
- 1 Cantimplora
- 1 Riñonera
- 12 Broches para ropa
- 4 Broches aprietapapeles tipo bulldog 75 mm
- 1 Linterna CON PILAS DE REPUESTO
- 5 mts. de soguín (tipo p/colgar ropa)
- 10 Bolsas para residuo tipo consorcio (fuertes)
- 10 Bolsas residuos chicas
- Birome y papel
- Costurero

*En la mochilita o bolso de mano

- Vajilla completa (con nombre y bolsa de tela resistente):
 - 1 Plato hondo enlozado
 - 1 Jarrito enlozado de ¼ o ½ litro
 - Tenedor/Cuchara/Cuchillo
 - 1 Repasador
- Campera de abrigo

Botiquín personal

- Protector solar (Factor más de 35)
- Repelente
- Piojicida + Peine fino
- Crema humectante
- Manteca de Cacao

Recomendamos armar las mochilas en conjunto con sus hijos/as para asegurarse que lleven **todo y solamente** lo necesario. Gracias.